

# „Gewaltfreie (Wertschätzende) Kommunikation“

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Kommunikationsmethode Gewaltfreie Kommunikation geht zurück auf den US-amerikanischen Psychologen Dr. Marshall Rosenberg.

Sie bietet Menschen die Möglichkeit, auf Basis einer empathischen Haltung sich selbst und anderen gegenüber, auch in konfliktbeladenen Situationen selbstwirksam und respektvoll zu bleiben, und die Beziehung zu sich selbst und anderen zu stärken.

Eigene Ressourcen für Gesundheit und Wohlbefinden können entdeckt und entwickelt werden. In der Fortbildung werden die Teilnehmenden die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation kennenlernen und die Möglichkeit erhalten, das eigene Konfliktverhalten zu reflektieren, persönliche Veränderungs- und Wachstumsprozesse anzustoßen und die Kommunikationsfähigkeit zu stärken.

Die Methode unterstützt die Teilnehmenden (in vier Schritten) darin, sich authentisch, klar und wertschätzend auszudrücken und fördert durch Eindeutigkeit das gegenseitige Verstehen. Das Seminar richtet sich an Menschen, die in ihrem beruflichen und privaten Umfeld auf „gelungene Kommunikation“ Wert legen (bzw. angewiesen sind) und die Gewaltfreie Kommunikation in diesem Zusammenhang kennenlernen möchten.

## Organisatorisches

Kurs 25-2-004: **3. bis 7. November 2025**

Kosten: 760,- € im Einzelzimmer bei mind. 9 Teilnehmer\*innen, inkl. Frühstück, Mittags-Lunchpaket und warmes Abendessen bei eigener Anreise  
277 € Übernachtungskosten  
483 € Seminargebühren

Ort: Jugendherberge Norderney  
Mühlenstr. 1  
26548 Norderney

Referentin: Carmela Vitiello, zertifizierte Mediatorin, ausgebildet nach den Standards des Bundesverbandes Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Verantwortlich: Petra Syring

TN-Zahl: min. 9 / max. 12

Konto: Kirchenkreis Hattingen-Witten  
KD-Bank eG-Bank für Kirche u. Diakonie  
IBAN: **DE57 3506 0190 2001 1260 51**  
BIC: **GENODED1DKD**  
Verwendungszweck: Kurs-Nr. + Name

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Bildungsurlaub Gewaltfreie Kommunikation - Einführungsseminar**“ an.

[ ] 25-2-004

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Evangelische Erwachsenenbildung  
Ennepe Ruhr  
Potthoffstraße 40  
58332 Schwelm

Anmeldung: **Ev. Erwachsenenbildung EN,  
Potthoffstr. 40, 58332 Schwelm.**  
Es gelten die Allg. Geschäftsbedin-  
gungen, abgedruckt im Halb-  
jahresprogramm oder unter  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

Information: **Tel.: 0 23 36 / 40 03 – 44 oder  
erwachsenenbildung@kirche-  
hawi.de**

**Abmeldung:**

**§ 8 Nr.1 und 3: Es gelten folgende Rücktrittsfristen:**

bei Absage ab 6 Monate vor Beginn der Maßnahme	10 %
bei Absage ab 3 Monate vor Beginn der Maßnahme	40 %
bei Absage ab 2 Monate vor Beginn der Maßnahme	50 %
bei Absage ab 1 Monat vor Beginn der Maßnahme	60 % der Teilnehmer- gebühr + jeweils eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 €.

Sollte ein Ersatz für den abgesagten Bildungsurlaub in gleichem Umfang  
gefunden werden, entfällt das Ausfallgeld, es bleibt die Bearbeitungsge-  
bühr.

**Hinweis: Wir empfehlen den selbstständigen Abschluss einer Reiserück-  
trittskostenversicherung!**

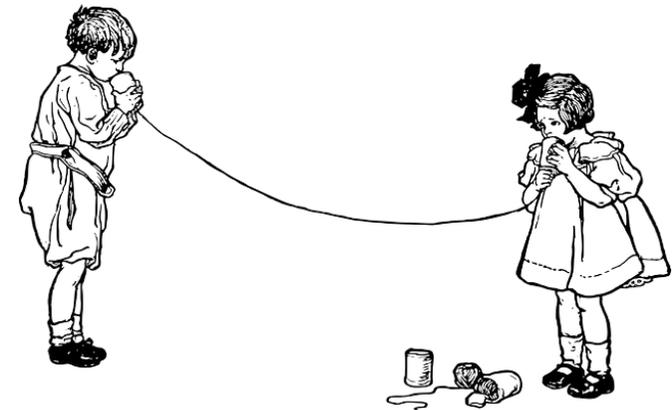


„Die Fortbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeit-  
nehmerweiterbildungsgesetz NRW und Niedersachsen  
anerkannt.“

Die Ev. Erwachsenenbildung Ennepe Ruhr ist Teil des  
Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe,  
einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung  
nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört  
zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbil-  
dung Westfalen und Lippe e.V.

# „Gewaltfreie (Wertschätzende) Kommunikation“

## Einführungskurse



**BILDUNGSURLAUB  
3. bis 7. November 2025  
auf NORDERNEY**



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Ennepe-Ruhr